

Constatant la croissance continue des sports de glisse sur les côtes sableuses de l'Occitanie, les gestionnaires du littoral favorisent la gestion intégrée et cohérente sur les espaces naturels marins et lagunaires. Ils organisent avec les pratiquants les activités de glisse de manière durable, à une échelle régionale.

Ils compilent et améliorent la connaissance des activités de glisse et des enjeux environnementaux présents sur notre territoire. Ils mutualisent leurs expériences et partagent des projets novateurs. La concertation et la communication sont les moyens d'action de ces projets pour contribuer à une pratique durable des sports de glisse dans les espaces naturels.

Le gestionnaire d'espaces naturels local est un interlocuteur incontournable pour la connaissance du territoire, alors n'hésitez pas à le contacter !

www.reseau-languedocmer.n2000.fr

www.pole-lagunes.org



Sources : INPN/MNH, CELRL, AFB, SHOM, AFB, IGN, FAO, IFREMER



Plaquette réalisée avec l'accord et l'appui du Syndicat mixte des étangs littoraux, le SIEL.

Le littoral est fragile, il nous appartient de le respecter...

- en utilisant les sentiers
- en respectant l'interdiction de circuler en voiture ou à moto
- en attachant notre chien qui peut déranger les oiseaux
- en emportant nos déchets et nos mégots de cigarettes
- en ne cueillant pas de fleurs (photographions-les seulement...)

The littoral is fragile ; let's respect it...

- By using the footpaths
- By banishing cars and motorbikes
- By keeping your dog on the leash so that it doesn't disturb birds
- By collecting your rubbish and your cigarette stubs
- By not picking flowers but simply taking photographs

Die küste ist fragil, es ist unsere Aufgabe, sie zu schützen, indem wir...

- auf den bestehenden Wegen bleiben,
- hier weder Auto noch Motorrad fahren,
- Hunde an die Leine nehmen, damit sie nicht die Vögel stören,
- Keine Abfälle oder Zigarettenstummel hinterlassen,
- Pflanzen nicht pflücken, sondern fotografieren.

Pour en savoir plus :

<http://www.aires-marines.fr/>
Videos/glisse_par_nature



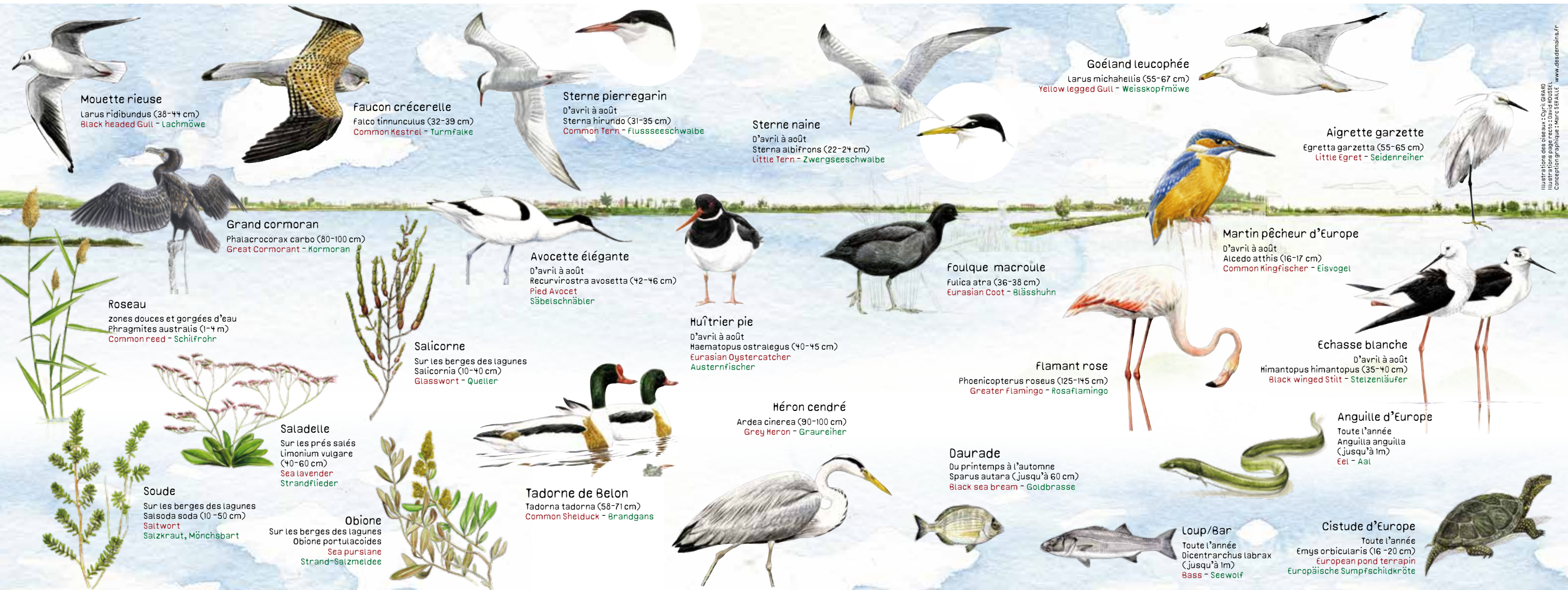
<https://www.facebook.com/Meteodesoiseaux/>

Guide du p'tit écolo du littoral
plumes et compagnie...

Federn und Co :
Kleiner Naturführer
Lagunen

Coastal
fauna & flora





Mouette rieuse
Larus ridibundus (38-44 cm)
Black headed Gull - Lachmöwe

Faucon crécerelle
Falco tinnunculus (32-39 cm)
Common Kestrel - Turmfalke

Sterne pierregarin
D'avril à août
Sterna hirundo (31-35 cm)
Common Tern - Flusseeschwalbe

Sterne naine
D'avril à août
Sterna albifrons (22-24 cm)
Little Tern - Zwergseeschwalbe

Goéland leucophée
Larus michahellis (55-67 cm)
Yellow legged Gull - Weisskopfmöwe

Aigrette garzette
Egretta garzetta (55-65 cm)
Little Egret - Seidenreiher

Grand cormoran
Phalacrocorax carbo (80-100 cm)
Great Cormorant - Kormoran

Avocette élégante
D'avril à août
Recurvirostra avosetta (42-46 cm)
Pied Avocet
Säbelschnäbler

Huîtrier pie
D'avril à août
Haematopus ostralegus (40-45 cm)
Eurasian Oystercatcher
Austernfischer

Foulque macroule
Fulica atra (36-38 cm)
Eurasian Coot - Blässhuhn

Martin pêcheur d'Europe
D'avril à août
Alcedo atthis (16-17 cm)
Common Kingfisher - Eißvogel

Echasse blanche
D'avril à août
Himantopus himantopus (35-40 cm)
Black winged Stilt - Stelzenläufer

Roseau
zones douces et gorgées d'eau
Phragmites australis (1-4 m)
Common reed - Schilfrohr

Salicorne
Sur les berges des lagunes
Salicornia (10-40 cm)
Glasswort - Queller

Tadorne de Belon
Tadorna tadorna (58-71 cm)
Common Shelduck - Brandgans

Héron cendré
Ardea cinerea (90-100 cm)
Grey Heron - Graureiher

Flamant rose
Phoenicopterus roseus (125-145 cm)
Greater Flamingo - Rosaflamingo

Anguille d'Europe
Toute l'année
Anguilla anguilla (jusqu'à 1m)
Eel - Aal

Saladelle
Sur les prés salés
Limonium vulgare (40-60 cm)
Sea lavender
Strandflieder

Soude
Sur les berges des lagunes
Salsoda soda (10-50 cm)
Saltwort
Salzkraut, Mönchsbart

Obione
Sur les berges des lagunes
Obione portulacoides
Sea purslane
Strand-Salzmeldee

Daurade
Du printemps à l'automne
Sparus autara (jusqu'à 60 cm)
Black sea bream - Goldbrasse

Loup/Bar
Toute l'année
Dicentrarchus labrax (jusqu'à 1m)
Bass - Seewolf

Cistude d'Europe
Toute l'année
Emys orbicularis (16-20 cm)
European pond terrapin
Europäische Sumpfschildkröte